



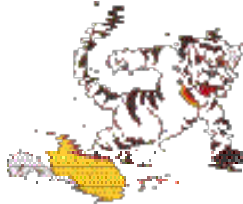
im SV Hof 1911 e.V.



Saison 2024/25



Skikurse
Snowboardkurse



Skireisen

Schneeschuhwandern

Fitness Gymnastik

Walking

Nordic Walking

Inline Skating



Eine Aktion von
INTERSPORT



<https://www.dsv-skischule-hof.de>



RITTER
WWW.RITTER-HOF.DE



KOMMUNIKATIONSTECHNIK



VIDEOÜBERWACHUNG



KONFERENZTECHNIK



NETZWERKTECHNIK



ELEKTROTECHNIK



LWL / GLASFASER



ALARMANLAGEN



Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite 1
Anmeldung zu den Ski- und Snowboardkursen	Seite 3
Skischulleiter	Seite 4
Ansprechpartner	Seite 5
Skischulteam	Seite 6 -7
Inlinekurs	Seite 9
Ski-& Fitnessgymnastik	Seite 10
FIS-Regeln	Seite 11
Walking / Nordic-Walking	Seite 12
Schneeschuhwandern	Seite 13
Skilanglauf	Seite 14
Schonende Skitechnik	Seite 15
Pressemitteilungen	Seite 16
Gesundheitsstützpunkt	Seite 17
Schwimmverein Hof	Seite 18
Skisafari 2025	Seite 19
Fotorückblick	Seite 21 - 24

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
DSV-Skischule Hof im SV Hof 1911 e.V.
Reinhard Lang (Redaktion/Texte/ Fotos) – Hans-Georg Frank (Werbung)



HOFBAD

DEIN WOHLFÜHLORT IN HOF -
Entspannen, Trainieren und Genießen
im HofBad. Komm vorbei!

HofBad · Oberer Anger 4 · 95028 Hof
www.hofbad.de

Anmeldung zu den Ski- und Snowboardkursen 2025

Auch in dieser Saison erfolgt die Anmeldung zu unseren Kursen online.

Das Mindestalter bei Kindern beträgt 6 Jahre.

Sie erreichen das Anmeldeformular über folgenden Link: www.ski-und-snowboardkurse.sv-hof.de



Bestens präparierte Piste dank künstlicher Beschneidung durch den Skiclub Neubau.



Klaus Michael OHG

Büro Hof
Köditzer Str. 28
95030 Hof

Tel.: 09281 / 3099
Fax: 09281 / 77670

Büro Feilitzsch
Weidigstr. 3
95183 Feilitzsch

Tel.: 09281 / 74330
Fax: 09281 / 42175

...gemeinsam sicher...

Web: www.allianz-klausmichael.de
E-Mail: agentur.michael_ohg@allianz.de

Allianz 

Liebe Schneesportler, liebe Kinder und liebe Eltern!

Die DSV-Skischule im Schwimmverein Hof 1911 e.V. kann zufrieden auf eine erfolgreiche Sommersaison 2024 zurückblicken:

Von April bis September hatten die Walker und Nordic Walker jeden Montagabend auf den Strecken im Gebiet „Pfaffenteich – Pirk – Osseck“ im Hofer Westen oder auch am Untreusee viel Freude bei ihrer gesundheitsfördernden Bewegung.

Im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Hof veranstaltete die DSV-Skischule Hof einen „Inlinekurs für Ferienkinder“. An drei Tagen hatten die 20 Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren viel Spaß auf ihren schnellen Rollen und konnten sich im überdachten Hofer Eisstadion nach Herzenslust austoben. Herzlicher Dank an alle Ferienkinder, ihre Eltern und an das engagierte Inlineteam.



Von Oktober 2024 bis März 2025 findet jeden Montag in der Hof-Krötenbrucker Schulturnhalle unsere traditionelle Ski- & Fitness-Gymnastik statt, zu der herzlich eingeladen wird. Effektive Skigymnastik stärkt die beim Skifahren beanspruchten Muskelgruppen in Beinen, Rumpf und Schulterbereich. Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht werden optimiert. Man bekommt ein besseres Körpergefühl und verringert die Verletzungsgefahr. Der neue Übungsleiter Elmar Eckert freut sich auf zahlreichen Besuch.

Kommenden Winter bietet unsere DSV-Skischule wieder ihre traditionellen Ski- und Snowboardkurse an. Sie sind ab Mitte Januar 2025 in Neubau /Fichtelgebirge geplant. Die Anmeldung ist ab Mitte November online auf unserer Skischulwebseite möglich. Außerdem steht abhängig von der weißen Pracht Schneeschuhwandern auf dem Programm.

Vom 12.–16. März 2025 ist eine Skireise in die Winterwelt der Dolomiten geplant. Informationen findet man in der entsprechenden Rubrik unserer Webseite.

Bei Ausbildungslehrgängen bzw. den zweijährlichen Pflichtfortbildungen wurden unsere Skilehrkräfte mit den neuesten Entwicklungen der Skitechnik und -methodik vertraut gemacht. Die Teilnahme sichert unserer Skischule die jährliche Weiterlizenzierung als offizielle DSV-Skischule, die die hohen Qualitätsanforderungen des Deutschen Skiverbandes erfüllt. Zudem ist unser Verein ein „Gesundheitsstützpunkt des Bayerischen Skiverbandes“.

Die ehrenamtlich arbeitenden Übungsleiter der Schneesportabteilung sind stets bemüht, in der DSV-Skischule den Vereinsmitgliedern als kompetente Partner zur Seite zu stehen und natürlich auch Neumitglieder zu werben. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Lehrkräfte, die sich über das ganze Jahr ehrenamtlich in den verschiedensten Bereichen einbringen.

Für die kommende Schneesportsaison wünschen wir uns schöne Ski- und Snowboardkurse mit zufriedenen Teilnehmern und für die weiteren Veranstaltungen viel Schnee und Sonnenschein.

Mit freundlichen Grüßen
Michael Degel
Leiter der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.

Ansprechpartner der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.

<i>Bereich</i>	<i>Name</i>	<i>Telefon</i>	<i>E-Mail</i>
Skischulleitung	Michael Degel	0171- 2193759	<u>m.degel@autohaus-degel.de</u>
Organisation Ski- und Snowboardkurse Skireisen	Klaus Michael	09281-42740 0171-3340955	<u>klaus.michael.45@gmail.com</u>
Ski-&Fitness-Gymnastik	Elmar Eckert	01577- 6064918	<u>elmar.eckert@gmx.de</u>
Nordic-Walking Schneeschuhwandern	Günter Lang	09281-64249	<u>guenterlang1@t-online.de</u>
Inlinekurse	Michael Dreß	0176-24267038	<u>kontakt@michael-dress.de</u>

NATIONAL UND
INTERNATIONAL
WIR MACHEN ES
MÖGLICH

Hermann Ritter GmbH & Co. KG

Fichtelgebirgsstraße 14
95183 Feilitzsch-Zedtwitz
Telefon (0 92 81) 7 30 88-0

www.ritter-spedition.de



Ritter

SPEDITION & LOGISTIK

Das Team der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.



Degel, Michael H
DSV-Instruktor alpin
Abt.leiter Schneesport
Skischulleiter



Degel, Jakob H
DSV-Grundstufe alpin



Dreß, Christian H
AW DSV-Grundstufe
BSV-Inlineguide



Dreß, Gerhard H
DSV-Instruktor alpin
BSV-Inlineguide



Dreß, Michael H
DSV-Grundstufe alpin
BSV-Inlineguide



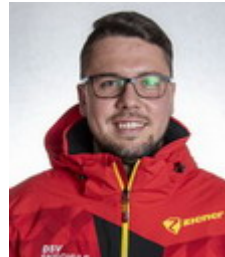
Frank, Hans-Georg H
DSV-Instruktor SB
Inlinelehrer



Haala, Maximilian H
DSV-Grundstufe alpin



Hofmann, Sven H
DSV-Instruktor SB



Julian Krippendorf F
DSV-Grundstufe alpin



Kubelka, Matthias H
DSV-Grundstufe SB
DSV-Inline-Instruktor



Lang, Andreas H
DSV-Grundstufe alpin



Lang, Christian Dr. H
DSV-Grundstufe alpin



Lang, Günter H
DSV-Instruktor alpin
DSV-NW-Instruktor



Lang, Reinhard H
DSV-Skilehrer alpin
DSV-Inline-Instruktor



Michael, Janine F
DSV-Grundstufe alpin



Michael, Klaus F
DSV-Instruktor alpin
Organisation



Michael, Pamela F
DSV-Grundstufe alpin



Ortmann, Lara F
DSV-Grundstufe alpin



Schmidt, Michael H
DSV-Instruktor alpin
DSV-NW-Instruktor



Vödisch, Marco H
DSV-Grundstufe alpin



Böhme, Johannes F
DSV-Grundstufe alpin



Knöchel, Gunar H
SB-Assistent



Krippendorf, Jürgen F
Skilehrerassistent



Schneider, Simone H
Skilehrerassistentin
BSV-Inlineguide



Schrenk, Kelly H
Skilehrerassistentin



Eckert, Elmar H
AW DSV-Grundstufe
Instruktor Gymnastik



Michael, Kerim F
Skilehrerassistent



Schnabel, Silke F
Skilehrerassistentin



Narr, Emilia F
Skilehrerassistentin

Kooperation: H (DSV-Skischule im SV Hof) - F (Skischule im ZV Feilitzsch)



Skischulteam - Neubau/ Fichtelgebirge 2024



Kosmetik

Fußpflege

Maniküre

Nagel-Modellage

Inhaberin
Janine Michael

Flurstraße 2
95183 Feilitzsch
Telefon 09281/97 23 97



Planen Sie heute für die Zukunft Ihrer Familie.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

☎ 0921 882 - 0
☎ 09281 810 - 0
☎ 03741 1207 - 0
info@vrbtho.de

Unsere Anlagelösungen unterstützen Sie beim Vermögensaufbau, um den finanziellen Grundstein für Ihre Kinder zu legen. Schaffen Sie eine stabile Basis für die Zukunft Ihrer Familie.

 **VR Bank
Bayreuth-Hof eG**
Die richtige Entscheidung.

Inline-Skating

FITNESS, FUN und FORTBEWEGUNG sind die Hauptmotive für das Fitness-Skaten. Nach Einschätzung von Trainern ist **Inline-Skating** die beste **Imitation des Skifahrens!** Damit das gelenkschonende Inlineskaten nicht zum Albtraum wird, gehört zum **sicheren Skaten** neben der Beherrschung der *Basisfahrtechniken* natürlich auch das *Bremsen* auf engem Raum sowie das gekonnte *Fallen*. Dies zu lernen bedarf qualifizierter Anleitung. Über Spielformen versucht die **DSV-Inline-Schule** im geschützten Bereich ihren Beitrag zur **Sicherheit** der Inlineskater zu leisten!

Ort: Eisteichstadion Hof/Theresienstein

Zeit: Es ist wieder ein dreitägiger Inlinekurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren im Sommerferienprogramm 2025 der Stadt Hof geplant. Die Termine werden im Ferienbuchungsportal der Stadt Hof veröffentlicht. <https://www.hof.de/rathaus-service/kinder-und-jugend/ferien/ferienprogramm>

Ausrüstung: Inlineskates, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenksprotektoren, Helmpflicht !

Teilnahme: Die Buchung des Kurses erfolgt während des Anmeldezeitraums online. Weitere Infos unter: <https://www.kjb.stadt-hof.de/deu/index.html>

Lehrkräfte: Leitung: Michael Dress (BSV-Inline-Guide, BSV-Skiübungsleiter) und Team



Inlinekurs im Sommerferienprogramm der Stadt Hof 2024

Fitness - Gymnastik

Nach dem Motto "**Mach mit - bleib fit**" bietet die **DSV-Skischule Hof** von September bis April an Vereinsmitglieder die traditionelle **Fitness-Gymnastik** an. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen u.a. *Aerobics, Koordinations- und Rückenschulung, Körperkräftigung, Faszientraining, Stretching und Entspannung*.

Der durch den Alltag stark belastete menschliche Körper soll im Rhythmus abgestimmter Musik *funktionell, gesundheitsfördernd* und auf *motivierende Weise* bewegt werden. Steigern Sie Ihre Beweglichkeit und Ihr körperliches Wohlfühl. Das Training kann auch zur Vorbereitung auf den Ski- und Wintersport genutzt werden.

Ort: Hof, Schulstraße 5 / Turnhalle Krötenbruck

Dauer: 7. Oktober 2024 - 7. April 2025

Zeit: jeden Montag von 19.45 - 20.45 Uhr (nicht in den Ferien und an Feiertagen)

Ausrüstung: Hallensportschuhe (helle Sohle und gut gedämpft)
Leichte Gymnastikbekleidung, Handtuch,
Gymnastikmatte, Gummiband

Instruktor: Elmar Eckert

Hinweise:

- (1) Kursunterricht wird nur an Mitglieder/Neumitglieder erteilt.
Anmeldung und nähere Informationen zu den Teilnahmebedingungen vor Ort.
- (2) Von April bis September **Walking/Nordic-Walking**.



Erster Kurstag mit dem neuen Instruktor Elmar

FIS-Verhaltensregeln für Ski- und Snowboardfahrer

<p>1. Rücksichtnahme auf die anderen Skifahrer und Snowboarder Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.</p>	<p>6. Anhalten Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.</p>
<p>2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.</p>	<p>7. Aufstieg und Abstieg Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.</p>
<p>3. Wahl der Fahrspur Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.</p>	<p>8. Beachten der Zeichen Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.</p>
<p>4. Überholen Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.</p>	<p>9. Hilfeleistung Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.</p>
<p>5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Abfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.</p>	<p>10. Ausweispflicht Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.</p>



Walking – Nordic Walking

Von April bis September treffen sich Walker und Nordic Walker aller Altersstufen und Niveaustufen zum **DSV Nordic Aktiv Treff** der **DSV-Skischule** am Pfaffenteich in Hof. Auf erprobten Strecken unterschiedlichster Profile findet jeder - vom Einsteiger bis zum Köhner - den richtigen Weg zur individuellen, gesundheitsfördernden Belastung. Ob Walking oder Nordic Walking – **für Jeden ist das Richtige dabei!** Ausgebildete Übungsleiter stehen zur technischen Einweisung und Betreuung zur Verfügung.

Walking oder Nordic Walking in der Gruppe macht viel Spaß!
Interessenten sind stets herzlich willkommen!

- Ort:** Hof, Pfaffenteich / Ende Südring
- Beginn:** 28. April – September 2025
- Zeit:** Montag, 19.00 - 20.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
- Ausrüstung:** Laufschuhe, Laufbekleidung, Nordic Walking-Stöcke
- Betreuer:** Reinhard Lang (DSV-Skilehrer / Trainer-A Breitensport)
Günter Lang (DSV-Instructor / NW-Trainer)
- Infos:** Tel. 09281-92666 oder Internet: www.dsv-skischule-hof.de/



Schneeschuhwandern - ein Wintertraum

Es ist wohl die älteste Art der Fortbewegung durch die winterliche Natur. Den Schneeschuh verdanken wir hungrigen Jägern Nordamerikas, die vor Jahrtausenden weite Strecken durch den tiefen Schnee zurücklegen mussten.

Das Prinzip der Schneeschuhe ist denkbar einfach: Wasserdichte Wanderschuhe werden mit einer breiten Konstruktion versehen, die auf Schnee das Einsinken verringert und besseren Halt gibt. Moderne Schneeschuhe bestehen aus leichten und belastbaren Materialien wie Aluminium oder Kunststoff, die für Stabilität und Sicherheit sorgen.

Das klassische Schneeschuhgehen ist nichts anderes als Wandern im Schnee. Es dauert nur ein paar Meter, bis man sich auf den breiten Sohlen zu Hause fühlt. Schnell stellt sich ein Gefühl von Leichtigkeit und Sicherheit ein. Ein guter Schneeschuh ist nicht einfach nur ein praktisches Laufgerät, sondern in gewisser Weise auch ein Schlüssel zu neuen Welten: Das Querfeldeinwandern über verschneite Felder, fernab geräumter Wege, gespürter Loipen oder überfüllter Pisten bietet dem Schneeschuhwanderer ein Naturerlebnis erster Güte. Das richtige Zusammenspiel von Bein- und Stockarbeit stellt ein ideales Training für den gesamten Körper dar. So verbrennt der Körper beim Schneeschuhgehen in der Stunde etwa 400 Kilokalorien und Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich lösen sich.

Der Anfänger sollte zunächst unter Anleitung die ersten Schritte machen, um die richtige Gehtechnik zu erlernen. Für Einsteiger lohnt es sich, Schneeschuhe zunächst zu leihen. Die mitgebrachten Stöcke sollten mit etwas breiteren Tellern versehen sein und eventuell längenverstellbar sein.

Da beim Gehen mit Schneeschuhen immer etwas Schnee aufgewirbelt wird, empfiehlt sich neben der sonst üblichen wasserabweisenden, funktionellen Wintersportkleidung auch das Tragen von Gamaschen, damit sich kein Schnee in die Schuhe verirrt.

Unberührte und verschneite Winterlandschaft, lockerer Pulverschnee, Ruhe und Einsamkeit erwarten den Schneeschuhwanderer auf seinen Touren. Gerade für Nichtskifahrer und Individualisten jeden Alters ideal, um auch im Winter draußen in den Genuss der Natur zu kommen. Machen wir mit – packen wir's an!

Informationen gibt es unter: www.dsv-skischule-hof.de/ oder unter bei dem in dieser Broschüre angegebenen Ansprechpartner der DSV-Skischule Hof.



Skilanglauf - klassische Technik

Viele Jahre stand das Schneemobil des Hofer Schwimmvereins ungenutzt in einer Halle – die Schneelage reichte nicht aus, um eine Loipe zu spuren. Im Winter 2020/21 hatte es tüchtig geschneit und endlich war es wieder möglich, mit dem Spurgerät eine Loipe zu ziehen. Vielen Hofern machte es große Freude, am westlichen Stadtrand loslaufen zu können und die glitzernde Winterwelt in der HOF-Loipe zu genießen. Sollte es heuer wieder möglich sein, im Gebiet um Pirk wieder Spuren anzulegen, dann bieten wir für Mitglieder auf Anfrage auch Einzeleinweisung in die Technik des klassischen Skilanglaufs an. Skiwandern über verschneite Felder ist gesund und kann sehr viel Freude bereiten.



Unser Abteilungs- und Skischulleiter Michael Degel im Einsatz



Abendstimmung an der HOF-Loipe

Zurück auf den Schnee mit Schontechnik

In Deutschland werden jährlich über 200.000 Endoprothesen implantiert. Auch vor Wintersportlern machen derartige Eingriffe nicht halt. Was aber tun, wenn man selbst betroffen ist und trotzdem weiterhin gerne Skifahren oder Langlaufen möchte? Grundsätzlich ist Skifahren auch mit Gelenkproblemen und Endoprothesen noch möglich, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt und einige Regeln eingehalten werden. So sollte sich der Skifahrer im Klaren sein, dass die Gefahr eines Sturzes immer vorhanden ist. Doch dieses Risiko lässt sich verringern, indem eine Reihe von Maßnahmen getroffen werden. Wie die Erfahrung zeigt, kann durch eine *individuell angepasste Schontechnik*, durch *Wahl der richtigen Ausrüstung* und durch Beachtung der *Pisten- und Wetterbedingungen* die Freude am „weißen Sport“ weiterhin erhalten bleiben. Auch Skilanglauf kann weiterhin mit Freude ausgeübt werden, wenn auf die richtige Auswahl der Loipen geachtet wird. Extreme Steigungen und Gefälle sollten vermieden werden. Bei Abfahrten ist das Verletzungsrisiko auf Langlaufski wesentlich höher als auf Alpinski. Zur Verbesserung der Standfähigkeit ist ein breiterer Ski empfehlenswert. Ohne Skier würde sich für Gelenkpatienten Nordic-Walking auf flachem, ebenem, weichem Boden, in übersichtlichem Gelände anbieten. Dabei sind gedämpftes, gut stützendes Schuhwerk mit griffiger Sohle sowie ein ökonomischer Laufstil wichtig. Bei besonders guten Schneebedingungen können Wanderungen auf Schneeschuhen durch die weiße Winterwelt zum persönlichen Glück beitragen. Hat der Arzt „grünes Licht“ gegeben, dann kann man als Betroffener unter fachmännischer Anleitung diese Sportarten neu beurteilen und beherrschen lernen. Ein kurzer, individuell angelegter Skikurs z.B. bringt ein hohes Maß an Sicherheit, den Skisport wieder zu betreiben. Ohne Kurs ist das Risiko deutlich höher! Der Skiverband Oberfranken veranstaltete Fortbildungslehrgänge für Vereinskilehrer zum Thema „schonendes Skifahren“. Erfahrene Skilehrer der DSV-Skischule Hof verfügen mittlerweile über genügend Know-how, Wiedereinsteiger kompetent zu betreuen. Nach einer Sportpause, einer Krankheit oder Rehabilitation nach dem Einsatz eines neuen Gelenkes kommt es auf einen schonenden Wiedereinstieg an mit dem Ziel, die Belastung auf Kreislauf und Gelenke den individuellen Anforderungen anzupassen. Altersspezifische und körperliche Einschränkungen oder das Wissen um konditionelle Mängel müssen noch längst nicht den Verzicht auf herrliche Erlebnisse in freier Natur bedeuten. Interessenten können sich unter Tel. 09281-92666 informieren.



Pressemitteilungen

Skikurse 2024

HOF - Die diesjährigen Skikurse der DSV-Skischule im Schwimmverein Hof in Kooperation mit der Skischule im ZV Feilitzsch konnten bei besten Pisten- und Wetterbedingungen in Neubau/Fichtelgebirge durchgeführt und erfolgreich abgeschlossen werden. An den vergangenen zwei Wochenenden lernten 70 Kinder und 5 Erwachsene das richtige Kurvenfahren und hatten sehr viel Spaß im Schnee. Sie wurden von 11 lizenzierten Skilehrkräften und 6 Assistenten in 5 Anfängergruppen und 6 Fortgeschrittenengruppen unterrichtet. Alle Teilnehmer können jetzt Schlepplift fahren sowie eigenständig und sicher die Piste bewältigen. Beim abschließenden Torlauf zeigten die Kinder unter den Augen der begeisterten Eltern ihr Können. Goldmedaillen erinnern die Teilnehmer an die tollen Kurstage in unserem schönen Fichtelgebirge. Herzlicher Dank gilt allen Kindern und Erwachsenen, den Eltern, dem Skiclub Neubau und den beiden Skischulenteams. Weitere Informationen und Fotos gibt es unter www.dsv-skischule-hof.de.



Ferienstpaß im Hofer Eisstadion

HOF - Im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Hof veranstaltete die DSV-Skischule im SV Hof zum 23. Mal einen Inlinekurs für Ferienkinder. An drei Tagen hatten die Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren viel Spaß auf ihren Inlineskates. Im überdachten Eisstadion konnten sie ihrem Bewegungsdrang so richtig nachkommen. Bei herrlichem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen konnten sie auch den Rundkurs im Außengelände erkunden und ihre Kondition testen. Unter fachkundiger Anleitung durch die Inlinelehrer Gerhard, Michael, Christian Dreß und Simone Schneider wurde spielerisch Sicherheit auf vier Rollen erlernt. Am Ende des Kurses bewiesen die Kinder in einem anspruchsvollen Geschicklichkeitsparcour im Beisein der Eltern ihr Können. Stolz und mit Freude nahmen sie ihre goldenen Erinnerungsmedaillen entgegen. Das Inlineteam freute sich sehr über die gelungene Veranstaltung und bedankte sich bei den Kindern, deren Eltern und Erziehungsberechtigten. Weitere Infos und Fotos gibt es im Internet unter www.dsv-skischule-hof.de.

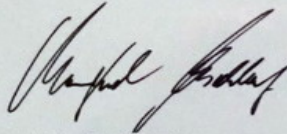


Dem Verein

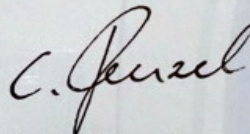
SV Hof 1911 e.V.

wird für sein vielfältiges Breitensportangebot
und seine aktiven Bemühungen, dieses ständig
zu verbessern und zu erweitern, das Zertifikat
BSV-Gesundheitsstützpunkt verliehen.

München, 3. November 2017



Manfred Baldauf
Präsident Bayerischer Skiverband e.V.



Christoph Henzel
Mitglied der Geschäftsleitung der Bayernwerk AG



Gesundheitsstützpunkt

bayernwerk

Faszination Bewegung mit dem BSV und dem Bayernwerk
Eine Initiative für aktive Vereine im Breitensport

Unsere Vereine tragen in vielen Fällen das öffentliche Leben in Städten,
Märkten und Gemeinden. Mit der Aktion BSV-Gesundheitsstützpunkt
wollen wir sie bei ihrer vorbildlichen Arbeit im Breitensportbereich und
ihrem Engagement für ein besseres Miteinander unterstützen.

Schwimmverein Hof 1911 e.V.

Der Verein der vielen Möglichkeiten



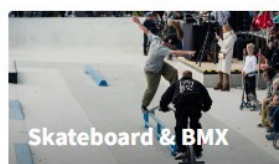
GESCHÄFTSSTELLE Öffnungszeiten siehe www.sv-hof.de

09281/45545

Abteilung	Abteilungsleiter	Info-Telefon
SCHWIMMEN	Monique Weidlich	0172-7218831
BADMINTON	Philipp Luchsneider	0151-5219210
EIS-/ROLLKUNSTLAUF	Anna Weinberg	0176-81021082
EISHOCKEY	Stefan Krafft	0151-10103348
EISSTOCKSCHIESSEN	Matthias Zeitler	09281/45545 (GS)
FAUSTBALL	Max Niederländer	0172-7160238
INLINEHOCKEY	Waldemar Fischer	0162-4453093
KANU	Markus Hertwig	09281-610252
RUDERN	Thomas Bormann	09286-800745
SCHNEESPORT	Michael Degel	0171-2193759
SKATING/ BMX	Johannes Gabarek	0160-98408403
TISCHTENNIS	Ralf Wiggers	09281-795355
WINDSURFEN-SUP	Ernst Schmidt	09292-1744

Weitere Informationen im Internet unter: www.sv-hof.de

Hier können Sie die Mitgliedschaft beantragen: <https://sv-hof.kurabu.com/de/join/step-1>



„Im Verein ist Sport am Schönsten!“

Dolomiti Superski 12.- 16.03.2025

Wenn Sie jedes Jahr im Winter zurückkehren und noch immer nicht jede Piste befahren haben, die Sie unbedingt .einmal kennenlernen möchten, liegt dies an Dolomiti Superski dem Zusammenschluss von zwölf Skigebieten in den Dolomiten, der es Ihnen ermöglicht, sämtliche im Verbundgebiet befindliche Pisten mit einem einzigen Skipass zu nutzen. Es ist diesem Zusammenschluss - der übrigens viele Nachahmer fand - geschuldet, dass es sich bei den Dolomiten um eines der größten und sicher auch schönsten Skigebiete der Welt handelt. Dolomiti Superski ist so groß, dass ein Urlaub nicht ausreicht, um all seine Facetten kennenzulernen. Fahren Sie auf 1200 Kilometern Piste so viel Ski, wie Sie Lust haben, vergnügen Sie sich mit Ihrer Familie in den Funparks der Region und genießen Sie einmalig schöne Aussichten. Moderne Bergbahnen bringen Sie dorthin, wo Sie Ihre Skitour beginnen möchten. Ob Marmolada, die ladinischen Täler oder die Drei Zinnen - entdecken Sie eine Vielseitigkeit, die Ihnen immer wieder den Atem verschlagen wird. Die Schönheit und Einzigartigkeit der Dolomiten waren die Ursache dafür, dass die UNESCO dieses Gebiet zum Welterbe ernannt hat und ihm nun einem besonderen Schutz unterstellt.

Programm: Kronplatz
Corvara mit Anschluss ins Grödnertal - Sella Ronda, Arabba/Marmolada
La Villa – Lagazoi

Unterkunft: Im ***Historic Hotel „Anewandter“ in Uttenheim/Tauferer Ahrntal in der Ferienregion Kronplatz. Die modernen Zimmer im alpinen Stil verfügen über Bad/WC oder DU/WC, Fön, Bademantel, Flat-TV mit Sat-Empfang, Safe, Minibar, kostenlosem W-LAN, Telefon und größtenteils mit Balkon. Nach einem schönen Urlaubstag finden Sie Entspannung und Vitalität in der großzügigen Wellness-Anlage mit finnischer Sauna, alpenländischer Kräutersauna, Nebelgrotte, römisches Dampfbad, Fitnessraum, Kneippbecken, Whirlpool. Massageduschen sowie ein Ruheraum zum Entspannen runden das Wellnessangebot ab. Alle Hotelgäste haben freien Eintritt in die Badewelt „Cascade“ in Sand i. Taufers!
Der Skibus zum Kronplatz hält direkt vor dem Hotel und ist im Skipass enthalten. Auch der öffentliche Bus oder Zug sind kostenlos.

Abfahrt: Mittwoch, 12.03.2025 um 5:45 Uhr ab Feilitzsch/Lindigstr. 9 - 6:00 Uhr ab Hof/Freiheitshalle - 7:00 Uhr ab Bayreuth/Albrecht-Dürer-Parkplatz - Brotzeit unterwegs - Ankunft in Uttenheim am Nachmittag.

Rückfahrt: Sonntag, 16.03.2025 um ca. 15:00 Uhr ab Skigebiet, Rückkehr ca.22:00 Uhr in Bayreuth, 23:00 Uhr in Hof.

Leistungen: Fahrt mit modernem Reisebus einschl. 4 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 5-Gänge-Menü mit knackigem, saisonalen Salatbuffet im Historic Hotel „Anewandter“ in Uttenheim, Benützung der Wellnessanlage, Brotzeit bei Anreise, 4-Tages-Skipass Super-Dolomiti und Zubringer zum Skigebiet

im Dreibettzimmer	pro Person	€ 902,--
im Doppelzimmer	pro Person	€ 927,--
Zuschlag für Einzelzimmer		€ 89,--

Nachlass auf den Skipass für Junioren (2009 – 2016) € 92,--, Senioren (geboren 1959 und davor) € 31 ,--, Schwerbeschädigte ab 51% € 61,--.

Für alle ermäßigten Skipässe ist ein Ausweis erforderlich!

**Anmeldung erbeten bis 17.01.2025 an: Klaus Michael, Bühelstrasse 23, 95183 Feilitzsch
E-Mail: klaus.michael.45@gmail.com Telefon: 09281-42740 oder 0171 3340955**

FROHE Weihnachten

**Wir danken unseren Kunden und
Geschäftspartnern für die tolle
Zusammenarbeit und wünschen allen
schöne Weihnachtsfeiertage und
Gesundheit und Glück für das Jahr 2025.**



Autohaus Degel • Wolf-Weil-Str. 6 • 95030 Hof

Tel.: 09281 / 540 010 • www.autohaus-degel.de



Fotorückblick



Mache mit und bleibe fit!



Pflichtfortbildung 2024 am Kitzsteinhorn



Pflugbögen – elementares Können



Pamela's fröhliche Skigruppe



Andy und seine lustigen Jungs



Janine und ihre Kids



Elmar – immer gut drauf



Mach'mer Brotzeit



Der tolle Skihang an der Bleamlalm



Skikurs macht einfach Spaß!



Skilehrer Johannes und seine Freaks



Der Skikurs ist geschafft ..



Kucksen gibt Snowboardtipps



Sven und seine Snowboarder



Stolze Kinder mit ihrem Skilehrer Michael



Reinhard Lang wird als Skischulleiter verabschiedet



Der Tanz auf den schnellen Rollen



Auf toller Inlinerstrecke rund um den Hofer Eisteich



Im Hütchenslalom



Inlinehockey



Skaten wie auf Eis ...



Inliner- Eisenbahn



Fallen will gelernt sein ... mit Christian & Michael



Das Eisteichgelände - super zum Inliner lernen – mit Simone & Gerhard



Nordic Walking – der Dauerbrenner

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude bei den Aktivitäten mit der DSV-Skischule Hof.

**SPORT
FRANK**

WIR
LIEBEN
DEINEN
SPORT

100
JAHRE

IST DIR KALT?
WIR HABEN ALLES
FÜR DEN WINTER.



HEAD

STOCKLI
THE SWISS SKI

ATOMIC



TECNICA

MADSHUS

DEINE SPORTERLEBNISWELT

Lorenzstraße 22 in Hof // www.sport-frank.de

The background of the advertisement is a photograph of a modern bathroom. A white Bosch water heater is mounted on a light-colored wall above a white bathtub. To the left of the bathtub, there is a small wooden stool with a stack of white towels and two white bottles. The overall aesthetic is clean and minimalist.

Ebert

*Bad & Design
aus Meisterhand*

• INH. MICHAEL SCHMIDT •

www.ebert-hof.de

An alles gedacht:
Heizwärme, warmes
Wasser und **perfekte
Installation**

Marienstraße 62 - 64 · 95028 Hof/Saale · Tel: 09281 72 51 0 · info@ebert-hof.de